A DIO TUTTO È POSSIBILE

LETTURA

Nella prima lettura di oggi, tratta dal libro della Gènesi, troviamo l'origine di tutti i mali dell'umanità, l'incapacità di assumersi le proprie responsabilità di fronte al peccato commesso, scaricandole invece sulle spalle degli altri. Nella seconda lettura san Paolo ci ricorda che, nonostante tale nostra mancanza, siamo stati scelti da Dio e predestinati ad essere suoi figli adottivi mediante Gesù. Questa scelta si è concretizzata attraverso un progetto umanamente impossibile, divenuto però realtà, come vediamo nel vangelo odierno, grazie ad una donna preservata dal peccato originale che, con il suo "sì", ha partorito per noi il Figlio di Dio.

MEDITAZIONE

Dio ha a cuore la salvezza degli uomini, e per questo decide di donare ad essi il suo unico Figlio. Per realizzare questa sua volontà ha un piano: coinvolgere una donna perché collabori con Lui nell'Incarnazione di suo Figlio. Così, scomoda un suo messaggero per mandarlo in un piccolo villaggio, nella estrema periferia della Terra Santa, per incontrare la giovanissima Maria, una vergine. "L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria". È a dir poco strano questo piano, se non assurdo, per noi uomini. Come può una vergine, una ragazzina di umili origini, che ancora non ha sperimentato la maternità, diventare la Madre del Figlio di Dio? Perché andare a cercarla in un posto sperduto, lontano da Gerusalemme, dal cuore religioso del popolo ebraico? Noi avremmo cercato una donna di prestigio, considerata degna per un compito così importante, magari di famiglia reale. Dio invece ragiona in maniera opposta alla nostra. Egli sceglie i "piccoli" per manifestare la sua grandezza. Egli è il centro, in qualunque periferia fisica ed esistenziale. Tutto è possibile per Lui, anche che una vergine possa partorire. In questo "folle" disegno divino Maria viene preservata dal peccato originale per accogliere nel suo grembo Colui che è senza peccato, Gesù. E di fronte a tale disegno, con spirito di servizio e con fede autentica, Maria dice "sì". La solennità dell'Immacolata Concezione della Beata Vergine Maria ci ricorda che "a Dio nulla è impossibile", che Dio può rendere preziosa anche la nostra vita, nonostante sia segnata dal peccato, a patto che noi, come Maria, siamo disponibili a dire "sì" alla sua volontà.

PREGHIERA

Vieni, Santo Spirito, rendimi cosciente del mio peccato e aiutami ad ammetterlo, così da esserne liberato da Gesù e sperimentare grazie a Lui la bellezza dell'amore misericordioso del Padre. Immacolata Vergine Maria, prega per me, tuo figlio, affinché, come te, io compia sempre la volontà di Dio. Amen.

AGIRE

Oggi farò un gesto di devozione, di affetto e di gratitudine nei confronti della Madonna, andando a farle visita in parrocchia o in qualche santuario.

Don Maurizio Mirilli

Dir. Resp.: Dermot Ryan - Edizioni ART s.r.l. - Sede legale: Roma - Via Virginia Agnelli n. 100 - Redazione e abbonamenti: tel. 06 66543784 email: info@edizioniart.it - www.edizioniart.it - Stampa: Ugo Quintily s.p.a. - Lezionario ©2007 e Messale ©2020: Fondazione di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. - Reg. Tribunale di Roma n. 10/2015 del 21/01/2015. Componimenti musicali a cura di Angelo Pascual De Marzo.

messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Is 61,10

Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio: mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa si adorna di gioielli.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, nel giorno solenne in cui la Chiesa celebra la Concezione Immacolata di Maria, chiediamo la grazia della conversione del cuore per poter accogliere Cristo che viene a donarci il suo amore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, Kýrie, eléison.
Kýrie, eléison.

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, Christe, eléison.
Christe, eléison.

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, Kýrie, eléison.
Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente**. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio, e in previsione della morte di lui l'hai preservata da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi, per sua intercessione, di venire incontro a te in santità e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 3,9-15.20

Porrò inimicizia tra la tua stirpe e la stirpe della donna.

Dal libro della Gènesi.

[Dopo che l'uomo ebbe mangiato del
frutto dell'albero,] [9]il Signore Dio lo
chiamò e gli disse: «Dove sei?». [10]Rispose: «Ho udito la tua voce nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». [11]Riprese: «Chi ti ha fatto sapere che sei nudo? Hai forse mangiato dell'albero di cui ti avevo comandato di non mangia-

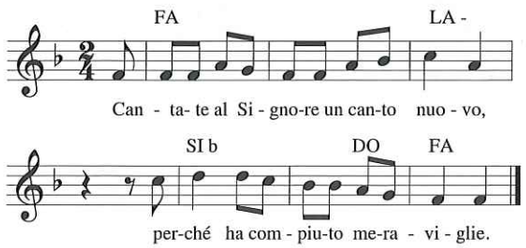
re?». [12]Rispose l'uomo: «La donna che tu mi hai posto accanto mi ha dato dell'albero e io ne ho mangiato». [13]Il Signore Dio disse alla donna: «Che hai fatto?». Rispose la donna: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato». [14]Allora il Signore Dio disse al serpente: «Poiché hai fatto questo, maledetto tu fra tutto il bestiame e fra tutti gli animali selvatici! Sul tuo ventre camminerai e polvere mangerai per tutti i giorni della tua vita. [15]Io porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua stirpe: questa ti schiaccerà la testa e tu le insidierai il calcagno». [20]L'uomo chiamò sua moglie Eva, perché ella fu la madre di tutti i viventi.

Parola di Dio. ***Rendiamo grazie a Dio.***

Salmo responsoriale

dal Salmo 97

R/. **Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.**



Cantate al Signore un canto nuovo, / perché ha compiuto meraviglie. / Gli ha dato vittoria la sua destra / e il suo braccio santo. R/.

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, / agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. / Egli si è ricordato del suo amore, / della sua fedeltà alla casa d'Israele. R/.

Tutti i confini della terra hanno veduto / la vittoria del nostro Dio. / Acclami il Signore tutta la terra, / gridate, esultate, cantate inni! R/.

Seconda lettura

Ef 1,3-6.11-12

In Cristo Dio ci ha scelti prima della creazione del mondo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesìni.

Benedetto [3]Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. [4]In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, [5]predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, [6]a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. [11]In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati – secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà – [12]a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo.

Parola di Dio. ***Rendiamo grazie a Dio.***

Canto al Vangelo

Cfr. Lc 1,28.42

Alleluia, alleluia.
Rallégrati, piena di grazia, il Signore è con te, benedetta tu fra le donne. **Alleluia.**

Vangelo

Lc 1,26-38

Ecco, concepirai un figlio e lo darai alla luce.

✠ **Dal Vangelo secondo Luca.**

In quel tempo, [26]l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, [27]a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. [28]Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». [29]A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. [30]L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. [31]Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. [32]Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre [33]e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». [34]Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». [35]Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. [36]Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: [37]nulla è impossibile a Dio». [38]Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore. ***Lode a te, o Cristo.***

Professione di fede

Credo in un solo Dio **Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili**. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, *(si china il capo)* *e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.* **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto**. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica**. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Parola di Dio ci ha esortati a restare saldi nella nostra vocazione all'amore, guardando e imitando la disponibilità di Maria nel collaborare al progetto di salvezza di Dio.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. **Per intercessione di Maria Immacolata, ascoltaci, o Signore.**

1. La Chiesa guardi sempre a Maria quale modello di disponibilità e di libertà per annunciare il Vangelo anche nelle situazioni in cui viene ignorato e sottovalutato, e in ogni uomo sia restaurata l'immagine e la somiglianza del suo Creatore. Noi ti preghiamo. R/.
2. Le amministrazioni locali siano orientate a obiettivi di bene e di pace per essere sempre più in opposizione a ciò che impedisce ai cittadini di vivere con dignità e onestà. Noi ti preghiamo. R/.
3. I laici impegnati nelle attività pastorali parrocchiali e diocesane imparino da Maria la grandezza dell'umiltà, rinnovando ogni giorno le promesse del battesimo attuate nelle opere di carità. Noi ti preghiamo. R/.
4. La nostra assemblea liturgica, contemplando la bellezza di Maria, faccia sgorgare dal cuore di ciascuno la lode e la benedizione di Dio, che vuole sempre rinnovare la Chiesa e proporla al mondo come segno dei tempi nuovi. Noi ti preghiamo. R/.

Padre santo, mentre ti presentiamo la preghiera di tutta la Chiesa, ti lodiamo e ti benediciamo perché in Maria hai esaltato la nostra umanità fragile e peccatrice e l'hai resa degna di accogliere anche oggi il tuo Figlio nel Pane e nel Vino dell'Eucaristia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accetta con benevolenza, o Signore, il sacrificio di salvezza che ti offriamo nella solennità dell'Immacolata Concezione della beata Vergine Maria, e come noi la riconosciamo preservata per tua grazia da ogni macchia di peccato, così, per sua intercessione, fa' che siamo liberati da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *(M. R. pag. 682)*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai preservato la beata Vergine Maria da ogni macchia di peccato originale, per fare di lei, colmata di grazia, la degna Madre del tuo Figlio e segnare l'inizio della Chiesa, sposa di Cristo senza macchia e senza ruga, splendente di bellezza. Da lei vergine purissima doveva nascere il tuo Figlio, Agnello innocente che toglie i nostri peccati e sopra ogni altra creatura l'hai predestinata, per il tuo popolo, sublime modello di santità e avvocata di grazia. E noi, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Mistero della fede

Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

Antifona alla comunione

Grandi cose di te si cantano, o Maria: da te è nato il sole di giustizia, Cristo, nostro Dio.

Preghiera dopo la comunione

I sacramenti che abbiamo ricevuto, Signore Dio nostro, guariscano in noi le ferite di quella colpa da cui, in modo singolare, hai preservato la beata Vergine Maria nella sua Immacolata Concezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**