PREPARARE LA VIA

LETTURA

In attesa della venuta del Messia, il profeta invita il popolo a preparargli la via, a creare le condizioni affinché Egli possa venire a salvarci, eliminando tutti gli ostacoli che possano impedire di incontrarlo. L'apostolo Pietro nella sua lettera ci ricorda che, in attesa del ritorno del Signore nell'ultimo giorno, quando passerà questo mondo e ci saranno "nuovi cieli e una terra nuova", è importante custodire la preghiera e una condotta di vita santa. Il brano dal Vangelo di Marco, riprendendo la profezia di Isaìa, ribadisce la necessità di preparare la via a Gesù, sull'esempio del Battista, che ha avuto l'umiltà di fare un passo indietro per permettere alle persone di incontrare il Salvatore.

MEDITAZIONE

Al di là della metafora usata da Isaìa, cosa vuol dire per noi "preparare la via al Signore", a Gesù che viene? Come possiamo, concretamente, nella nostra vita, rimuovere gli ostacoli che ci impediscono di incontrarlo? In che modo possiamo aiutare gli altri ad accoglierlo? Partendo dal vangelo di questa domenica, possiamo ricavare subito un primo elemento. Si prepara la strada con l'umiltà, quella testimoniataci da Giovanni il Battista, facendo subito un passo indietro nel nostro cuore rispetto al desiderio di emergere e di primeggiare quando annunciamo il Vangelo, con il rischio di portare agli altri noi stessi e non il Signore. Dalla Lettera di Pietro traiamo altri elementi utili: la preghiera e la condotta di vita santa. Senza la preghiera è impossibile per noi incontrare personalmente Gesù ogni giorno e convertirci, mostrando al mondo la bellezza della vita santa che Egli ci dona. In tal caso, il nostro preparare la via, parlando agli altri, non può essere credibile. Come possiamo dire ad altri che è possibile sperimentare la presenza salvifica di Cristo nella vita, se noi siamo i primi a non sperimentarla? Isaìa ci consegna verbi che possiamo cogliere come suggerimenti preziosi. "Consolare" è il verbo che ci aiuta a rimuovere l'ostacolo della rabbia, che le persone affrontano quando sono nella sofferenza, e che allontana da Gesù. Parlare al cuore è il consiglio grazie al quale possiamo andare dritti nel vissuto delle persone. Gridare le liete notizie, senza il timore di essere respinti, perché abbiamo una grande gioia da comunicare. "Pascolare": un verbo che ci ricorda l'importanza di usare tenerezza nell'accompagnare gli altri verso l'incontro con il Signore, il quale ci porta al suo petto e ci conduce dolcemente.

PREGHIERA

Vieni, Santo Spirito, vieni a consolarmi quando sono arrabbiato con la vita, fammi sperimentare la dolcezza dell'amore, accompagnami con tenerezza tra le braccia di Gesù, così che io possa preparargli la via, gridando e mostrando con gioia a tutti la bellezza di averlo incontrato nella mia vita. Amen.

AGIRE

Oggi cercherò di ascoltare umilmente lo sfogo e il vissuto di una persona che ha bisogno di essere consolata e accompagnata tra le braccia del Signore.

Don Maurizio Mirilli

Dir. Resp.: Dermot Ryan - Edizioni ART s.r.l. - Sede legale: Roma - Via Virginia Agnelli n. 100 - Redazione e abbonamenti: tel. 06 66543784 email: info@edizioniart.it - www.edizioniart.it - Stampa: Ugo Quintily s.p.a. - Lezionario ©2007 e Messale ©2020: Fondazione di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. - Reg. Tribunale di Roma n. 10/2015 del 21/01/2015. Componimenti musicali a cura di Angelo Pascual De Marzo.

messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Is 30,19.30

Popolo di Sion, il Signore verrà a salvare le genti, e farà udire la sua voce maestosa nella letizia del vostro cuore.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che vieni a visitare il tuo popolo nella pace, Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Cristo, che vieni a salvare chi è perduto, Christe, eléison. **Christe, eléison.**

Signore, che vieni a creare un mondo nuovo, Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Non si dice il **Gloria.**

Colletta

Dio grande e misericordioso, fa' che il nostro impegno nel mondo non ci ostacoli nel cammino verso il tuo Figlio, ma la sapienza che viene dal cielo ci guidi alla comunione con il Cristo, nostro Salvatore. Egli è Dio, e vive... **Amen.**

Oppure (Anno B): O Dio, Padre di ogni consolazione, che all'umanità pellegrina nel tempo hai promesso nuovi cieli e terra nuova, parla oggi al cuore del tuo popolo, perché, in purezza di fede e santità di vita, possa camminare verso il giorno in cui ti manifesterai pienamente e ogni uomo vedrà la tua salvezza. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 40,1-5.9-11

Dal libro del profeta Isaìa.

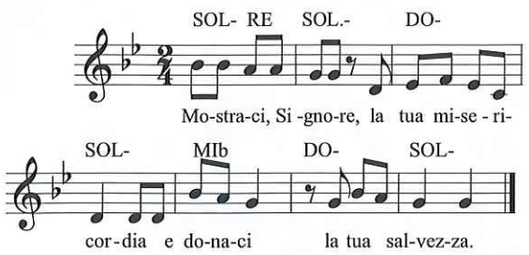
« Consolate, [1]consolate il mio popolo – dice il vostro Dio –. [2]Parlate al cuore di Gerusalemme e gridatele che la sua tribolazione è compiuta, la sua colpa è scontata, perché ha ricevuto dalla mano del Signore il doppio per tutti i suoi peccati». [3]Una voce grida: «Nel deserto preparate la via al Signore, spianate nella steppa la strada per il nostro Dio. [4]Ogni valle sia innalzata, ogni monte e ogni colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in vallata. [5]Allora si rivelerà la gloria del Signore e tutti gli uomini insieme la vedranno, perché la bocca del Signore ha parlato». [9]Sali su un alto monte, tu che annunci liete notizie a Sion! Alza la tua voce con forza, tu che annunci liete notizie a Gerusalemme. Alza la voce, non temere; annuncia alle città di Giuda: «Ecco il vostro Dio! [10]Ecco, il Signore Dio viene con potenza, il suo braccio esercita il dominio. Ecco, egli ha con sé il premio e la sua ricompensa lo precede. [11]Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri».

Parola di Dio. ***Rendiamo grazie a Dio.***

Salmo responsoriale

dal Salmo 84

R/. **Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.**



Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: / egli annuncia la pace / per il suo popolo, per i suoi fedeli. / Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, / perché la sua gloria abiti la nostra terra. R/.

Amore e verità s'incontreranno, / giustizia e pace si baceranno. / Verità germoglierà dalla terra / e giustizia si affaccerà dal cielo. R/.

Certo, il Signore donerà il suo bene / e la nostra terra darà il suo frutto; / giustizia camminerà davanti a lui: / i suoi passi traccerano il cammino. R/.

Seconda lettura

2Pt 3,8-14

Dalla seconda lettera di san Pietro apostolo.

Una [8]cosa non dovete perdere di vista, carissimi: davanti al Signore un solo giorno è come mille anni e mille anni come un solo giorno. [9]Il Signore non ritarda nel compiere la sua promessa, anche se alcuni parlano di lentezza. Egli invece è magnanimo con voi, perché non vuole che alcuno si perda, ma che tutti abbiano modo di pentirsi. [10]Il giorno del Signore verrà come un ladro; allora i cieli spariranno in un grande boato, gli elementi, consumati dal calore, si dissolveranno e la terra, con tutte le sue opere, sarà distrutta. [11]Dato che tutte queste cose dovranno finire in questo modo, quale deve essere la vostra vita nella santità della condotta e nelle preghiere, [12]mentre aspettate e affrettate la venuta del giorno di Dio, nel quale i cieli in fiamme si dissolveranno e gli elementi incendiati fonderanno! [13]Noi infatti, secondo la sua promessa, aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova, nei quali abita la giustizia. [14]Perciò, carissimi, nell'attesa di questi eventi, fate di tutto perché Dio vi trovi in pace, senza colpa e senza macchia.

Parola di Dio. ***Rendiamo grazie a Dio.***

Canto al Vangelo

Lc 3,4.6

Alleluia, alleluia.
Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio! **Alleluia.**

Vangelo

Mc 1,1-8

✠ **Dal Vangelo secondo Marco.**

Inizio [1]del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio. [2]Come sta scritto nel profeta Isaia: «Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. [3]Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri», [4]vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. [5]Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati. [6]Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. [7]E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. [8]Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».

Parola del Signore. ***Lode a te, o Cristo.***

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**; generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, *(si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo*. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto**. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica**. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Giovanni Battista ci ha invitato a convertire i nostri pensieri, le nostre parole e le nostre opere conformandoli alla Parola di Dio. Solo così possiamo essere luce in un mondo immerso nel buio dell'egoismo e dell'indifferenza.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. **Ascoltaci, o Signore.**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, perché con la parola e la testimonianza della vita annuncino alla Chiesa che il Vangelo, se è incarnato nella propria esistenza, rende liberi e gioiosi. Noi ti preghiamo. R/.
2. Per ogni comunità cristiana, perché cresca nella santità, sostenuta dall'esempio di coloro che sono stati posti come modelli da imitare, e gli ambienti dove vivono giovino di questa presenza illuminante e liberante. Noi ti preghiamo. R/.
3. Per i laici impegnati nella pastorale, perché trovino nuove strade per portare la buona notizia della salvezza di Dio ai cuori più lontani, nei deserti più impraticabili e nelle valli più isolate. Noi ti preghiamo. R/.
4. Per la nostra comunità parrocchiale, perché non dimentichi che anche i sofferenti nel corpo e nello spirito fanno parte di essa e, attraverso la nostra solidarietà, partecipano al mistero che celebriamo. Noi ti preghiamo. R/.

O Padre, accogli le preghiere che ti abbiamo presentato e fa' che nel nostro cuore riecheggi la voce del Battista, che ci invita ad accogliere nella nostra vita il tuo Figlio Gesù. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Guarda con benevolenza, o Signore, alle preghiere e al sacrificio che umilmente ti presentiamo: all'estrema povertà dei nostri meriti supplisca l'aiuto della tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *(Avvento I/A - M. R. pag. 330)*

È veramente giusto renderti grazie e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode, Padre onnipotente, principio e fine di tutte le cose. Tu ci hai nascosto il giorno e l'ora in cui il Cristo tuo Figlio, Signore e giudice della storia, apparirà sulle nubi del cielo rivestito di potenza e splendore. In quel giorno tremendo e glorioso passerà il mondo presente e sorgeranno cieli nuovi e terra nuova. Ora egli viene incontro a noi in ogni uomo e in ogni tempo, perché lo accogliamo nella fede e testimoniamo nell'amore la beata speranza del suo regno. Nell'attesa del suo ultimo avvento, insieme agli angeli e ai santi, cantiamo unanimi l'inno della tua gloria:

Antifona alla comunione

Mc 1,3

Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!

Preghiera dopo la comunione

Saziati del cibo spirituale, o Signore, a te innalziamo la nostra supplica: per la partecipazione a questo sacramento, insegnaci a valutare con sapienza i beni della terra e a tenere fisso lo sguardo su quelli del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

11 – 17 dicembre 2023
II di Avvento – II del salterio

Lunedì 11 – Feria – S. Damaso I, mf
S. Savino | SS. Vittorico e Fusciano
[Is 35,1-10; Sal 84; Lc 5,17-26]
Martedì 12 – Feria – B.V. Maria di Guadalupe, mf
S. Corentino | S. Spiridione
[Is 40,1-11; Sal 95; Mt 18,12-14]
Mercoledì 13 – S. Lucia, M
S. Antioco | S. Autberto | S. Aristone
[Is 40,25-31; Sal 102; Mt 11,28-30]
Giovedì 14 – S. Giovanni della Croce, M
S. Agnello | S. Nicasio | S. Pompeo
[Is 41,13-20; Sal 144; Mt 11,11-15]
Venerdì 15 – Feria
S. Massimino | S. Valeriano | S. Virginia
[Is 48,17-19; Sal 1; Mt 11,16-19]
Sabato 16 – Feria
S. Adelaide | S. Macario
[Sir 48,1-4.9-11b; Sal 79; Mt 17,10-13]
Domenica 17 – III di Avvento (B)
S. Modesto | S. Sturmio
[Is 61,1-2.10-11; Sal: Lc 1,46-54; 1Ts 5,16-24; Gv 1,6-8.19-28]